



مرکز جامع توانبخشی نشاط

مرکز جامع طب فیزیکی نشاط با تمرکز بر بیماری های مفاصل، استخوان و ستون مهره ها با کادر درمانی مجرب در خدمت بیماران محترم می باشد.

همچنین مرکز توانبخشی نشاط با تمرکز بر توانبخشی بیماران دچار سکنه مغزی، ضربه های مغزی، ام اس، سی پی و ضایعات نخاعی در بخش های فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی و ارتوپدی فنی با پیشرفته ترین تجهیزات روز دنیا در خدمت بیماران محترم می باشد.



**Tecar
Therapy**

تکار تراپی

مرکز جامع توانبخشی نشاط

۰۲۶ ۳۶۵۴۱۹۰۶ | ۳۶۵۴۱۹۰۷
۳۶۵۴۱۹۰۸ | ۳۶۵۴۱۹۰۹



www.neshatalborz.ir



ID: neshatalborzclinic



فردیس، فلکه دوم، خیابان ۱۵، پلاک ۳۵



فیزیوتراپی نشاط

بزرگترین و مجهزترین فیزیوتراپی کشور

- | | |
|-------------|-----------------|
| لیزر پرتوان | درای نیدلینگ |
| تکار تراپی | طب سوزنی |
| مگنت تراپی | بیوفیدبک کف لگن |
| شاک ویو | نوروفیدبک |
| CPM شانه | اسکن دینامیک پا |
| CPM زانو | نوار عصب و عضله |

تکارتراپی چیست؟

واژه تکار (TECAR) مخفف (Transfer Energy Capacitive And Resistive) است که یکی از جدیدترین روش های کاهش درد محسوب می شود و از امواج رادیوفرکانس جهت انتقال انرژی به بافت استفاده می شود که سازگار با بدن است و عارضه ای به همراه ندارد.

دستگاه تکار با دو نوع پروب کار میکند. نوع خازنی جهت اثرات درمانی در عضلات و بافت نرم استفاده می شود و نوع مقاومتی برای استخوان، تاندون و مفاصل. تکارتراپی منجر به افزایش جریان خون بافتی، اتساع عروقی و افزایش دمای یکنواخت عمقی می شود بدون اینکه در سطح پوست عارضه ای ایجاد کند.



اثرات تکارتراپی

- تسریع بهبود بافتی در آسیب های عضلانی، تاندونی و لیگامانی
- کوتاه شدن مدت زمان ریکاوری
- اثر ضد دردی
- افزایش خون رسانی به بافت های آسیب دیده و افزایش متابولیسم
- افزایش حرکت جریان خون و مایع لنفاوی که منجر به کاهش تورم و ادم می شود.
- تقویت عضلات ورزشکاران
- افزایش دامنه حرکتی مفاصل

• **اثرات غیرگرمایی:** زمانی که امواج رادیو فرکانسی به بافت وارد می شود، انرژی خود را از طریق ایجاد جریان الکترومغناطیسی منتقل می کند. ایجاد جریان الکترومغناطیسی در طول بافت، باعث حرکت سریع تر یون های موجود در بافت می شود و در نتیجه باعث افزایش فعالیت سیستم لنفاوی می شود. فعالیت بیشتر سیستم لنفاوی اثرات مطلوبی مانند کاهش تورم، تاثیرات ضد التهابی و جذب سموم توسط سیستم لنفاوی می شود.

• **اثرات گرمایی:** اثرات گرمایی تکار تراپی بر مبنای اتساع عروق است که سبب می شود جریان خون در بافت هدف افزایش پیدا کند. این افزایش جریان خون باعث افزایش اکسیژن رسانی و مواد مغذی به بافت تحت درمان می شود. نتیجه همه این موارد باعث بهبود درد، آزاد شدن عضلات و اثرات ضد درد می شود.

چه مشکلاتی را می توان با روش تکارتراپی درمان کرد؟

- تسکین درد و التهاب
- جذب مایعات اضافی تجمع یافته در بدن (توسط سیستم لنفاوی)
- درد گردن
- درد مزمن و حاد کمر
- التهاب کپسول مفصلی و خشکی مفاصل
- بورسیت و آسیب های تاندونی
- درمان شکستگی استخوان ها
- مشکلات متابولیسم سلولی
- آسیب های اسکلتی عضلانی
- پارگی تاندون ها و رباط ها
- کمک به برنامه های توانبخشی
- آسیب روتاتور کاف شانه
- آسیب موسوم به "آرنج تنیس بازان" (درد آرنج)

تکارتراپی در چه کسانی نباید استفاده شود؟

- بارداری
- افراد دارای پیس میکر قلبی
- در ۷۲ ساعت اولیه از آسیب
- بیماران سرطانی

آمادگی های قبل از انجام تکارتراپی

- استحمام روز قبل انجام
- خارج نمودن اشیاء فلزی و پوشیدن لباس راحتی بدون فلز

