



تنها فیزیوتراپی
دارای CPM شانه
در استان



۳۶۵۴۱۹۰۶ ۳۶۵۴۱۹۰۷
۳۶۵۴۱۹۰۸ ۳۶۵۴۱۹۰۹



www.neshatalborz.ir



neshatalborzclinic



فردیس، فلکه دوم، خیابان ۱۵، پلاک ۳۵

مرکز جامع توانبخشی نشاط

مرکز جامع طب فیزیکی و توانبخشی نشاط با تمرکز بر بیماری های مفاصل، استخوان و ستون مهره ها با کادر درمانی مجرب در خدمت بیماران محترم می باشد.

همچنین مرکز توانبخشی نشاط با تمرکز بر توانبخشی بیماران بعد از جراحی های ارتوپدی، بیماران دچار سکته مغزی، ضربه های مغزی، ام اس، سی پی و ضایعات نخاعی در بخشهای **فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی و ارتوپدی فنی** با پیشرفته ترین تجهیزات روز دنیا در خدمت بیماران محترم می باشد.

نوار عصب و عضله **بیوفیدبک کف لگن**

نوار مغزی **نوروفیدبک**

اسکن دینامیک پا **طب سوزنی**



فیزیوتراپی نشاط

درای نیدلینگ

CPM شانه

CPM زانو

ورزش درمانی

لیزر پرتوان

شاک ویو

تکارتراپی

مگنت تراپی

Shoulder CPM سی پی ام شانه

در توانبخشی بعد از
جراحی های شانه

کلینیک نشاط

بزرگترین مرکز جامع توانبخشی کشور

تعریف مفصل

محل ارتباط دو استخوان به همدیگر را مفصل می گویند. مفاصل بسته به نوع آنها می توانند متحرک، نیمه متحرک و یا ثابت باشند.

در مفاصلی که متحرک می باشند، کم تحرکی مفصل علل مختلفی داشته که می تواند باعث دردهای مزمن شود.

عوامل ایجاد کننده خشکی مفصل

- آرتروز یا فرسایش در مفصل
- بیماریهای التهابی مفصل
- بیماری های عفونی
- وجود قطعات استخوانی در مفصل (lose body)
- بیماری های روماتیسمی مانند آرتريت روماتوئید
- وجود تومورها و توده های اطراف مفصل
- شکستگی های داخل مفصلی
- تورم های مفصلی که ناشی از ضربه و تروما
- رشد غیر متعارف اطراف مفصل مانند بافت سینوویال
- کم تحرکی مفصل و کاهش خاصیت ارتجاعی کپسول
- کمبود انعطاف پذیری عضلات اطراف مفصل

درمان خشکی مفصل

روش های درمان خشکی مفصل شامل برطرف کردن عوامل ایجاد کننده آن می باشد خشکی مفصلی را میتوان با درمان های دستی موبیلیزیشن و سی پی ام برطرف نمود.

بیمارانی که از سی پی ام استفاده می کنند به طور قابل ملاحظه دامنه حرکتی خود را بدست می آورند و از دردهای مزمن رهایی پیدا می کنند.

معرفی دستگاه CPM

دستگاه CPM (سی پی ام) یا continuous passive motion (حرکت پاسیو مداوم) یکی از مدالیته های مورد استفاده در کلینیک های فیزیوتراپی است که به بهبود وضعیت حرکتی مفاصل کمک زیادی می کند.

حفظ و بازگرداندن دامنه حرکتی مفاصل پس از اعمال جراحی و یا آسیب های مفصلی مهم ترین تاثیر است که این روش درمانی روی بدن دارد. بیماری های ارتوپدی و بسیاری از اعمال جراحی به خصوص جراحی های ارتوپدی سبب کاهش دامنه حرکتی مفاصل بدن شده و به همین دلیل نیازمند فیزیوتراپی هستند.

کاربرد اصلی سی پی ام کمک به کاهش محدودیت های حرکتی و بهبود وضعیت حرکتی بدن است این مدالیته درمانی همچنین به پیشگیری از خشکی مفصل چسبندگی های بافتی و ترمیم غضروف مفصلی کمک زیادی می کند. سی پی ام با کمک به بهبود گردش خون کمک زیادی به ترمیم و بازسازی بافت های آسیب دیده و کاهش تورم و التهاب بافتها می کند.

ویژگی اصلی دستگاه سی پی ام حرکت دادن مفصل آسیب دیده در شکل صحیح و سرعت مناسب به طور مداوم و زمان مشخص است.

در تحقیقات استفاده از دستگاه CPM شانه با سایر روش های فیزیوتراپی مورد مقایسه قرار گرفته است. این تحقیقات ثابت کردند بیمارانی که بعد از جراحی شانه از سی پی ام شانه استفاده کرده اند، نسبت به سایرین عملکرد بهتر و درد کمتری در شانه دارند.

مرکز جامع توانبخشی نشاط تنها کلینیک فیزیوتراپی دارای CPM شانه در استان البرز



کاربردهای دستگاه CPM شانه

- جراحی تعویض مفصل شانه
- جراحی ترمیم لابروم شانه
- بیماری شانه یخ زده یا کپسولیت چسبنده
- جراحی برای رفع خشکی و به حرکت در آوردن شانه
- جراحی ترمیم تاندون شانه
- به حرکت درآوردن شانه و دست پس از سکتة مغزی
- شکستگی کتف یا بازو همراه محدودیت حرکت شانه

