

مرکز جامع توانبخشی نشاط

مرکز جامع طب فیزیکی نشاط با تمرکز بر بیماری های مفاصل، استخوان و ستون مهره ها با کادر درمانی مجرب در خدمت بیماران محترم می باشد.

همچنین مرکز توانبخشی نشاط با تمرکز بر توانبخشی بیماران دچار سکته مغزی، ضربه های مغزی، ام اس، سی پی و ضایعات نخاعی در بخش های فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی و ارتوپدی فنی با پیشرفته ترین تجهیزات روز دنیا در خدمت بیماران محترم می باشد.



Shockwave
Therapy
ESWT

شاک ویو تراپی

درمان خارپاشنه

آرنج تنیس بازان

مرکز جامع توانبخشی نشاط

منتظر حضور شما هستیم

۰۲۶ ۳۶۵۴۱۹۰۶ | ۳۶۵۴۱۹۰۷
۳۶۵۴۱۹۰۸ | ۳۶۵۴۱۹۰۹

www.neshatalborz.ir

ID: neshatalborzclinic

فردیس، فلکه دوم، خیابان ۱۵، پلاک ۳۵



درمان های غیر جراحی

درد های ستون فقرات، عضلات و مفاصل

- | | |
|-------------------|------------------|
| آرتروز مفاصل | دیسک کمر |
| آسیب سیاتیک | تنگی کانال نخاعی |
| PRP (سلول درمانی) | آرنج درمانی |
| لیزر درمانی | ارتوکین |
| تکار تراپی | بیوفیدبک |
| مگنت تراپی | نوار عصب و عضله |
| شاک ویو | اسکن دینامیک پا |

شاک ویو تراپی یک روش بی خطر و غیر تهاجمی بوده که می تواند در درمان مشکلات تاندون، عضله و مفصل مؤثر باشد. این روش جایگزین مناسبی برای تزریق استروئید و عمل جراحی خواهد بود. دستگاه شاک ویو امواجی پر انرژی ایجاد کرده و آن ها را به سمت بافت های آسیب دیده هدایت می کند. این امواج اثرات درمان خواهند داشت. امواج ایجاد شده از نوع مکانیکی بوده و الکتریکی نیستند. شاک ویو تراپی روند طبیعی بهبودی در بدن را تحریک کرده و مدت زمان بهبودی را کاهش می دهد. این روش برای درمان عارضه های مزمن، عارضه های عود کننده و عارضه هایی که نسبت به روش های درمانی معمول پاسخی نداده اند، مناسب خواهد بود.

اثرات شاک ویو تراپی

اثر شاک ویو از طریق سطح پوست در بدن منتشر شده که در نتیجه آن متابولیسم در منطقه آسیب دیده افزایش یافته که می تواند منجر به تسکین درد و تسریع بهبودی شود.



ضربه های دستگاه شاک ویو تراپی با تاثیر مکانیکی بر بافت های بدن به افزایش قدرت بازسازی و ترمیم کنندگی آن ها کمک می کند. این روش درمانی سوخت و ساز بدن را افزایش داده که در نتیجه آن گردش خون موضعی و عمومی بدن نیز افزایش می یابد. افزایش جریان خون مورد نیاز سلول ها برای رشد و ترمیم خود را افزایش داده و به درمان آسیب ها کمک می کند.

امواج حاصل از دستگاه شاک ویو سبب ایجاد پارگی های بسیار ظریف میکروسکوپی در بافت هدف شده که نتیجه آن ترشح موادی با خاصیت ترمیم کنندگی از بافت آسیب دیده است.

موارد استفاده از شاک ویو تراپی

- التهاب کف پا - پلانتار فاشییت (خار پاشنه)
- تاندونیت های شانه
- تنیس البو (آرنج تنیس بازان)
- نقاط ماشه ای (trigger point)
- التهاب تاندون آشیل
- بورسیت های اطراف لگن و زانو
- زانوی پرشگران
- درد ساق پا (شین اسپلینت)



عوارض جانبی و مشکلات شاک ویو تراپی

- قرمزی و کبودی در ناحیهی درمان
- آسیب پوستی
- افزایش درد در ناحیهی مورد درمان که می توان با استفاده از استامینوفن آن را کنترل کرد.

موارد منع استفاده از شاک ویو تراپی

- تزریق استروئید در ۶۰ روز گذشته
- وجود خطر خونریزی مثل استفاده از داروهای ضد انعقاد و بیماران هموفیلی
- التهاب حاد ناحیهی مورد درمان
- تومور یا عفونت در ناحیهی درمان
- بارداری
- بیماریهای شدید عروق خونی
- اختلالات عصبی در محل درمان
- زخم باز در محل درمان
- وجود پروتز مفصلی

توصیه های پس از درمان با شاک ویو

بسیاری از افراد تقریباً بلافاصله پس از انجام درمان شاهد کاهش علائم بوده، در حالی که ممکن است بهبودی در برخی از افراد به چند هفته زمان احتیاج داشته باشد.

ممکن است در برخی از بیماران، تورم و قرمزی خفیفی در محل درمان دیده شده و یا درد آن ها برای مدت کوتاهی افزایش پیدا کند. ایجاد اثرات کلی شاک ویو تراپی ممکن است به چند هفته زمان احتیاج داشته باشد که در این مدت باید برنامهی تمرینات تقویتی نیز به درستی اجرا شود.

پس از درمان با شاک ویو سطح عادی فعالیت فیزیکی خود را حفظ کنید، ولی فعالیت بیش از حد طبیعی نداشته باشید. به مدت ۴۸ ساعت از ورزش کردن، دویدن، پریدن و هرگونه فعالیت دیگری که باعث فشار بر روی ناحیهی مورد درمان می شود خودداری کنید.

از گذاشتن یخ بر روی ناحیهی مورد درمان و مصرف داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (NSAID) مثل ایبوپروفن و ناپروکسن خودداری کنید، چرا که این داروها می توانند اثرات درمان شاک ویو تراپی را کاهش دهند.

