



فردیس، فلکه دوم، خیابان ۱۵، پلاک ۳۵

۳۶۵۴۱۹۰۶ ۳۶۵۴۱۹۰۷
۳۶۵۴۱۹۰۸ ۳۶۵۴۱۹۰۹



www.neshatalborz.ir



[neshatalborzclinic](https://www.instagram.com/neshatalborzclinic)

فیزیوتراپی

نشتالبرز

بزرگترین فیزیوتراپی
و مرکز جامع توانبخشی کشور



چرا فیزیوتراپی نشاط را انتخاب کنیم؟

فیزیوتراپی یکی از بخش‌های اصلی مرکز جامع توانبخشی نشاط بوده که با ۳۲ کابین فیزیوتراپی و دارا بودن جدیدترین و پیشرفته‌ترین تجهیزات فیزیوتراپی به ارائه خدمات به بیماران می‌پردازد.

همچنین با انتخاب مرکز جامع توانبخشی نشاط برای فیزیوتراپی، می‌توانید از حضور متخصصین رشته‌های مختلف از جمله متخصص طب فیزیکی و توانبخشی، طب سالمندان، ارتوپدی، مغزو اعصاب، اعصاب و روان و فلوشیپ ستون فقرات استفاده کنید.

بیماران نیازمند کاردرمانی، گفتاردرمانی، ماساژدرمانی و آب درمانی می‌توانند، همزمان با انجام فیزیوتراپی از این خدمات نیز بهره ببرند.

● نوار عصب و عضله

● نوار مغزی

● اسکن دینامیک پا

● بیوفیدبک کف لگن

● نوروفیدبک

● طب سوزنی



فیزیوتراپی

فیزیوتراپی (Physiotherapy) شیوه‌ای از درمان بیماری‌ها و اختلالات عصبی-عضلانی-اسکلتی با استفاده از تجهیزات مکانیکی، جریان‌های الکتریکی، مانورهای دستی، تمرینات ورزشی و تجهیزات مرتبط دیگر است.

در فیزیوتراپی علاوه بر ورزش و تمرین درمانی از الکتروتراپی، اولتراسوند (فراصوت)، لیزر پرتوان، شاک ویو، تکارتراپی، بیوفیدبک، مگنت تراپی، درای نیدلینگ (سوزن خشک) و ... استفاده می‌شود.

با انجام فیزیوتراپی کاهش درد، آسیب‌های اسکلتی-عضلانی کاهش یافته و در نهایت منجر به بهبود کیفیت زندگی شما می‌شود.



لیزر پرتوان

- اثرات ضد التهاب
- اثر ضد درد (اثر مسکن)
- تسریع فرایند ترمیم بافت و رشد سلولی
- بهبودی عملکرد اعصاب
- بهبود فعالیت‌های عروق



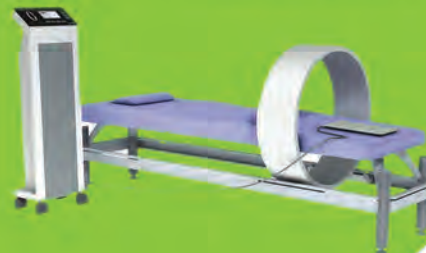
تکارتراپی

- تسریع درمان شکستگی‌ها
- درمان دردهای آرنج و آسیب‌های شانه
- درمان خشکی و سفتی مفاصل
- درمان التهاب‌های تاندونی و مفصلی



مگنت تراپی

- اثرات ضد التهاب در دیسک کمر و گردن و آرتروز
- افزایش خون‌رسانی و تسریع ترمیم بافت
- تحریک استخوان‌سازی در درمان شکستگی و پوکی استخوان
- اثر شل‌کنندگی در گرفتگی مزمن عضلات



شاک ویو

- بهترین درمان خارپاشنه
- کاهش التهاب تاندون آشیل
- درمان درد آرنج در آرنج تنیس بازان
- درمان گرفتگی عضلات و نقاط ماشه‌ای



بیوفیدبک

- تقویت هدفمند عضلات
- درمان بی‌اختیاری ادرار
- درمان اختلالات جنسی و واژینیسموس
- تقویت عضلات در سکته مغزی، MS و ...
- درمان فلج عصب صورتی (فلج بل)
- درمان آسیب اعصاب محیطی



تراکشن (کشش)

- موثر در درمان دیسک گردن و کمر



دستگاه CPM

(Continuous Passive Movement)

CPM در حفظ و بازگرداندن دامنه حرکتی مفاصل پس از اعمال جراحی و یا آسیب‌های مفصلی است. کاربرد آن پس از جراحی مفاصل زانو، لگن، شانه، آرنج و مچ است.

- کاهش التهاب و کنترل درد پس از جراحی
- جلوگیری از تشکیل بافت اسکار و چسبندگی
- کمک به بهبود بافت نرم و سطوح مفصلی
- کاهش سفتی بافت نرم
- افزایش دامنه حرکتی



تمرین درمانی

تمرین درمانی و حرکات اصلاحی یکی از مهمترین بخش‌های فیزیوتراپی است که نه تنها به رهایی هر چه سریعتر از آسیب و بازگشت به فعالیت روزانه کمک می‌کند، بلکه باعث جلوگیری از عود مجدد و آسیب دوباره می‌شود.

