

مرکز جامع توانبخشی نشاط

مرکز جامع طب فیزیکی نشاط با تمرکز بر بیماری های مفاصل، استخوان و ستون مهره ها با کادر درمانی مجرب در خدمت بیماران محترم می باشد.

همچنین مرکز توانبخشی نشاط با تمرکز بر توانبخشی بیماران دچار سکته مغزی، ضربه های مغزی، ام اس، سی پی و ضایعات نخاعی در بخش های فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی و ارتوپدی فنی با پیشرفته ترین تجهیزات روز دنیا در خدمت بیماران محترم می باشد.



منتظر حضور شما هستیم

۰۲۶ ۳۶۵۴۱۹۰۶ | ۳۶۵۴۱۹۰۷
۳۶۵۴۱۹۰۸ | ۳۶۵۴۱۹۰۹

www.neshatalborz.ir

ID: neshatalborzclinic

فردیس، فلکه دوم، خیابان ۱۵، پلاک ۳۵



درمان های غیر جراحی
دردهای ستون فقرات، عضلات و مفاصل

آرتروز مفاصل	دیسک کمر
آسیب سیاتیک	تنگی کانال نخاعی
PRP (سلول درمانی)	آزن درمانی
لیزر درمانی	ارتوکین
تکار تراپی	بیوفیدبک
مگنت تراپی	نوار عصب و عضله
شاک ویو	اسکن دینامیک پا

درمان آرتروز

پلاسمای غنی از پلاکت

Platelet
Rich
Plasma

مرکز جامع توانبخشی نشاط

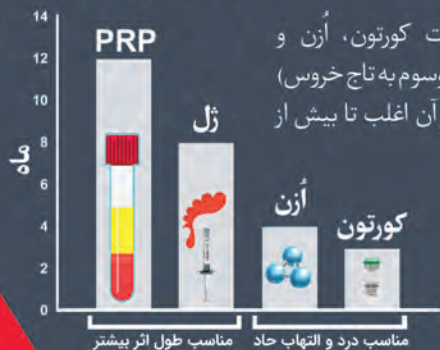
PRP چیست؟

خون از گلبول های قرمز، گلبول های سفید، پلاسما و پلاکتها ساخته شده است. ابتدا تصور میشد پلاکتها فقط مسئول لخته شدن خون هستند؛ اما اکنون مشخص شده است پلاکت ها حاوی عوامل مهمی به نام "فاکتورهای رشد" هستند.

فاکتورهای رشد باعث کاهش التهاب، تکثیر سلول ها و تسریع روند ترمیم بافتهای غضروفی، تاندون ها و رباط ها می شوند و نهایتا می تواند موجب کاهش درد و بهبود عملکرد سیستم اسکلتی-عضلانی شود.

در درمان با PRP (پی آر پی) یا همان پلاسمای غنی از پلاکت، پلاکتهای دارای فاکتور رشد از بقیه سلولهای خونی جداسازی و تغلیظ شده و داخل بافت آسیب دیده تزریق می شود.

مقایسه PRP با سایر تزریق های رایج در آرتروز زانو



در مقایسه با تزریقات کورتون، اژن و هیالورونیک اسید (ژل های موسوم به تاج خروس) اثرات ماندگارتری دارد و تاثیر آن اغلب تا بیش از یکسال به طول می انجامد.



کلیه تزریق های PRP در کلینیک نشاط به منظور حدا کثر دقت و اثربخشی، با هادایت سونوگرافی انجام می شود.

مزایای درمان با PRP

یکی از مزایای این درمان بهبود بیشتر و طولانی تر بیماران نسبت به سایر روشهای غیر جراحی است.

این روش درمانی ممکن است نیاز به درمان های دارویی طولانی مدت مثل کورتون و مسکن ها و نیز جراحی را از بین ببرد.

مزیت اصلی این درمان این است که مواد مورد استفاده در درمان از خون خود بیمار گرفته می شود، بنابراین شانس واکنش نامطلوب دارو کمتر می شود و فرآیندی کاملاً بی خطر و بدون هیچگونه انتقال بیماری است.

کاربرد PRP در بیماری های اسکلتی-عضلانی

طبق آخرین پژوهش های صورت گرفته، اثرات PRP در بهبود موارد زیر به اثبات رسیده است:

◀ آرتروز زانو، لگن و ...

◀ آسیب منیسک و رباطهای صلیبی زانو

◀ آسیب تاندون های شانه

◀ آرنج تنیس بازان (Tennis Elbow)

◀ خار پاشنه (پلانتار فاشییت)

◀ برخی آسیب های ورزشی

نکته مهم: اصلاح الگوی زندگی، ورزش درمانی مناسب و به کارگیری روشهای طب فیزیکی و توانبخشی سبب اثربخشی بیشتر و طولانی تر درمان خواهد شد و جز لاینفک همه روشهای درمانی است.

◀ تصمیم گیری در مورد انتخاب روش های فوق با نظر پزشک بر اساس شرح حال، معاینه و با توجه به مسائلی از قبیل وجود بیماری زمینه ای، داروهای مصرفی، وجود درد و تورم حاد و اولویت بیمار مبنی بر بهبود سریعتر و یا طول اثر بیشتر صورت می پذیرد.

مراحل آماده سازی پلاسمای غنی از پلاکت



فونگیری

دومرله سانتریفیوژ



جداسازی پلاکت ها

تزریق

آمادگی قبل از انجام PRP

۱. در روز انجام ناشتا نباشید.

۲. داروهای رقیق کننده مانند آسپرین و پلاویکس از سه روز قبل قطع کنید.

۳. دو روز قبل از انجام کار مسکن به جز استامینوفن استفاده ننمایید.

اقدامات بعد از انجام PRP

۱. پانسمان پس از یک روز برداشته شود و نیاز به پانسمان مجدد نیست.

۲. از راه رفتن روی پله ها تا یک هفته پس از تزریق زانو اجتناب نماید و در صورت ضروری بودن، پله ها را بصورت تک تک طی نمایید.

۳. ۲۴ ساعت بعد از تزریق استراحت کامل انجام شود.

۴. از توالف فرنگی استفاده گردد.

۵. پیاده روی بعد از ۴۸ ساعت بر روی سطح صاف بلامانع است.

۶. تا یک هفته بعد از PRP داروی رقیق کننده خون (آسپرین و پلاویکس) استفاده نشود؛ بعد از یک هفته استفاده بلامانع است.

۷. در طول مدت درمان سعی شود بر مفصل تزریق شده فشار وارد نگردد.

۸. مراجعه پس از ۳-۲ هفته پس از تزریق جهت ادامه روند درمان الزامی است.