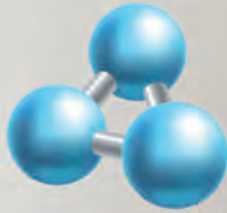


مرکز جامع توانبخشی نشاط

مرکز جامع طب فیزیکی نشاط با تمرکز بر بیماری های مفاصل، استخوان و ستون مهره ها با کادر درمانی مجرب در خدمت بیماران محترم می باشد.

همچنین مرکز توانبخشی نشاط با تمرکز بر توانبخشی بیماران دچار سکنه مغزی، ضربه های مغزی، ام اس، سی پی و ضایعات نخاعی در بخش های فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی و ارتوپدی فنی با پیشرفته ترین تجهیزات روز دنیا در خدمت بیماران محترم می باشد.



منتظر حضور شما هستیم

۰۲۶ ۳۶۵۴۱۹۰۶ | ۳۶۵۴۱۹۰۷
۳۶۵۴۱۹۰۸ | ۳۶۵۴۱۹۰۹

www.neshatalborz.ir

ID: neshatalborzclinic

فردیس، فلکه دوم، خیابان ۱۵، پلاک ۳۵



درمان های غیر جراحی
درد های ستون فقرات، عضلات و مفاصل

- | | |
|-------------------|------------------|
| آرتروز مفاصل | دیسک کمر |
| آسیب سیاتیک | تنگی کانال نخاعی |
| PRP (سلول درمانی) | آزن درمانی |
| لیزر درمانی | ارتوکین |
| تکار تراپی | بیوفیدبک |
| مگنت تراپی | نوار عصب و عضله |
| شاک ویو | اسکن دینامیک پا |

آزن تراپی

درمان بیماری های

اسکلتی-عضلانی

مرکز جامع توانبخشی نشاط

O₃ Ozone Therapy

ازون چیست؟

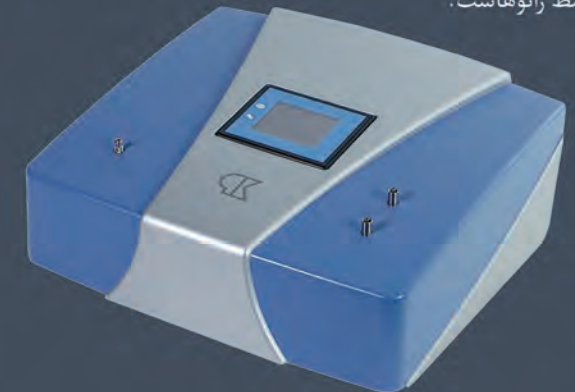
گاز ازون گازی است بی رنگ و بدمبو که از ترکیب 3 اتم اکسیژن تشکیل شده است؛ این گاز در غلظت بالا اثر اکسیدکنندگی داشته و برای گندزدایی استفاده می شود و در غلظت پایین به عنوان آنتی اکسیدان عمل کرده و در کاهش التهاب و بهبود جریان خون و تقویت سیستم ایمنی اثر دارد.

چرا ازون خواص درمانی دارد؟

فرضیه استفاده از این درمان بر این پایه استوار است که ازون با تکیه بر القای آبشارهای سلولی و مولکولی خود، می تواند سبب کاهش التهاب و تحریک روند ترمیم بافتها از طریق تنظیم متابولیسم، بهبود خون رسانی و کاهش رادیکالهای آزاد شود. به علاوه از دیگر مکانیسم های اثر ازون درمانی می توان به کاهش احتمال عفونت و بهبود سیستم ایمنی در بیماران مختلف از جمله مبتلایان به زخم های مزمن اشاره کرد.

کاربرد ازون در بیماری های اسکلتی-عضلانی

از مهمترین کاربردهای فعلی ازون درمانی می توان به اختلالات مفصلی و پیرامون آن از جمله آرتروز زانو، دردهای عضلانی از جمله نقاط ماشه ای، بیماری آرنج تنیس بازان، التهاب رباط ها و و کیست های کانگلیونی، خار پاشنه (التهاب فاسیای کف پا)، آرنج تنیس بازان، برخی از مبتلایان به دردهای ناشی از فتق دیسک های کمری و زخم های مزمن دیابتی و زخم بستر اشاره کرد. غالب تحقیقات در رابطه با کاربرد ازون درمانی در درمان آرتروز زانو انجام شده است بر اساس شواهد موجود ازون درمانی روش مفیدی در برخی مبتلایان به آرتروز خفیف و متوسط زانو هاست.



مقایسه ازون با سایر تزریق های رایج در آرتروز زانو



در مقایسه با تزریقات کورتون، اُزن و هیالورونیک اسید (ژل های موسوم به تاج خروس) اثرات ماندگارتری دارد و تاثیر آن اغلب تا بیش از یکسال به طول می انجامد.

تصمیم گیری در مورد انتخاب روش های فوق با نظر پزشک بر اساس شرح حال، معاینه و با توجه به مسائلی از قبیل وجود بیماری زمینه ای، داروهای مصرفی، وجود درد و تورم حاد و اولویت بیمار مبنی بر بهبود سریعتر و یا طول اثر بیشتر صورت می پذیرد.

عوارض ازون

از شایعترین عوارض تزریق ازون بر حسب محل تزریق می توان به حساسیت به ازون، درد هنگام تزریق، تشدید موقتی درد، افزایش فشار خون، سردرد و سرگیجه، احساس گزگز و مورمور، تعریق و درد شکم اشاره کرد؛ که این موارد خود محدود و غیر جدی است. البته به صورت خیلی نادر عوارض قلبی ریوی و آمبولی هوا در تزریقات داخل دیسک دیده شده است.

موارد منع استفاده

از موارد منع و احتیاط استفاده از ازون می توان به حساسیت به این ماده، بارداری، فاویسم، اختلالات خونریزی دهنده، پرکاری شدید تیروئید، کم خونی شدید و میاستنی شدید، انفارکتوس قلبی اخیر و یا سابقه ای از بیماری های شدید روحی روانی اشاره کرد.

نکته مهم: اصلاح الگوی زندگی، ورزش درمانی مناسب و به کارگیری روشهای طب فیزیکی و توانبخشی سبب اثربخشی بیشتر و طولانی تر درمان خواهد شد و جز لاینفک همه روشهای درمانی است.



کلینیک تزریق های ازون در کلینیک نشاط به منظور حداکثر دقت و اثربخشی، با هدایت سونوگرافی انجام می شود.

اقدامات بعد از تزریق ازون

۱. پانسمان پس از یک روز برداشته شود و نیاز به پانسمان مجدد نیست.
۲. از راه رفتن روی پله ها تا یک هفته پس از تزریق زانو اجتناب نماید و در صورت ضروری بودن، پله ها را بصورت تک تک طی نمایید.
۳. ۲۴ ساعت بعد از تزریق استراحت کامل انجام شود.
۴. از توالیت فرنگی استفاده گردد.
۵. پیاده روی بعد از ۴۸ ساعت بر روی سطح صاف بلامانع است.
۶. تشدید درد در روزهای اول بعد از تزریق طبیعی است و می توان برای کنترل آن از مسکن استفاده کرد و یا در محل تزریق از کمپرس یخ استفاده کرد.
۷. در صورت درد ادامه دار شدید، تورم، گرمی و قرمزی محل تزریق و یا تب به کلینیک مراجعه فرمائید.
۸. در طول مدت درمان سعی شود بر مفصل تزریق شده فشار وارد نگردد.
۹. مراجعه پس از ۳-۲ هفته پس از تزریق جهت ادامه روند درمان الزامی است.