



فردیس، فلکه دوم، خیابان ۱۵، پلاک ۳۵



۳۶۵۴۱۹۰۶ ۳۶۵۴۱۹۰۷
۳۶۵۴۱۹۰۸ ۳۶۵۴۱۹۰۹



www

www.neshatalborz.ir



[neshatalborzclinic](https://www.instagram.com/neshatalborzclinic)



کاردرمانی

نشتالبورز

بزرگترین مرکز جامع توانبخشی کشور



چرا کاردرمانی نشاط را انتخاب کنیم؟

کاردرمانی به عنوان یکی از ارکان اصلی توانبخشی در مرکز جامع توانبخشی نشاط حضور پررنگی داشته و با امکانات روز دنیا با کادری مجرب و با انگیزه به ارائه خدمات به بیماران می پردازد.

همچنین با انتخاب مرکز جامع توانبخشی نشاط برای کادرمانی، می توانید از حضور متخصصین رشته های مختلف از جمله متخصص طب فیزیکی و توانبخشی، طب سالمندان، ارتوپدی، مغز و اعصاب، اعصاب و روان و فلوشیپ ستون فقرات استفاده کنید.

بیماران نیازمند فیزیوتراپی، گفتاردرمانی، ماساژ درمانی و آب درمانی می توانند، همزمان با انجام کاردرمانی از این خدمات نیز بهره ببرند.

● نوار عصب و عضله

● نوار مغزی

● اسکن دینامیک پا

● بیوفیدبک کف لگن

● نوروفیدبک

● طب سوزنی



کاردرمانی

کاردرمانی یکی از شاخه های توانبخشی است که بر روی ابعاد مختلف جسمی و روانی بیماران کار می کند. این درمان در واقع حوزه ای میان رشته ای است که از علوم مختلف نظیر روانشناسی، فیزیولوژی و آناتومی برای بهبود عملکرد بیماران بهره می برد.

هدف کار درمانی

هدف اصلی کاردرمانی افزایش کارآمدی فرد در زندگی و رسیدن به استقلال در انجام امور است. به طوری که پس از پایان جلسات بتواند به تنهایی کارهای مربوط به خود را انجام دهد. این هدف نیازمند تلاش های تخصصی گروهی است و با کمک سایر اعضای تیم توانبخشی شامل پزشکان متخصص طب فیزیکی و توانبخشی و... فیزیوتراپیست، گفتاردرمانگر، روانشناس، بینایی سنج، شنوایی سنج انجام می شود.



در طول کاردرمانی، یک مشاور آموزش دیده، فرد را در تطبیق با معلولیت ها و رسیدن به حداکثر سطح عملکرد راهنمایی می کند. کاردرمانگران توانایی های عملکردی فیزیکی و محدودیت ها، سطوح عملکرد شناختی (یعنی استدلال و مهارت پردازش)، نیازها و تمایلات احساسی، و توانایی و تمایل به سازگاری و جبران را در نظر می گیرند.

کاردرمانی نوعی مداخله درمانی است. هدف از درمان این است که اطمینان حاصل شود که فرد به بالاترین سطح عملکرد عملکردی درون خانه، مدرسه، محیط عمومی و کار خود دست می یابد.

کاردرمانی از فرایندهای انطباقی برای آموزش دادن به بیماران و کودکان برای انجام وظایف مورد نیاز در روال عادی یک روز استفاده می کند.

وظایف روزمره ای که کاردرمانگران بر روی آن تمرکز می کنند:

خانه:

- غذا خوردن
- لباس پوشیدن
- نظافت شخصی
- مسواک زدن دندانها
- حمام کردن
- نوشتن
- گرفتن اشیاء
- بازی
- استفاده از یک کامپیوتر
- استفاده از یک تلفن
- تعامل با خانواده و مراقبین
- آماده کردن غذا
- خانه داری
- استفاده از تجهیزات و فن آوری



کاردرمانی در درمان و توانبخشی چه اختلالاتی تجویز می شود؟

- بیماریهای نورولوژیک نظیر سکته مغزی، ضربه مغزی، ضایعه نخاعی، مالیتیل اسکلروزیس (MS)، پارکینسون، ALS و ...
- فلج مغزی کودکان (CP) و هرگونه اختلالات رشدی-تکاملی کودکان
- بیماری ها و اختلالات ذهنی کودکان مثل بیش فعالی و اختلال توجه و تمرکز، اوتیسم، عقب ماندگی های ذهنی، سندرم داون و اختلالات یادگیری کودکان
- بیماریهای ارتوپدیک نظیر شکستگی ها، پارگی تاندون عضلات و رباطهای مفصلی و عوارض ناشی از این آسیب ها
- بیماریهای اعصاب و روان نظیر اسکیزوفرنیا، افراد نوروتیک، اختلال شخصیت، فوبیا، PTSD و ...
- بیماری های مرتبط با حوزه ی سالمندی نظیر آلزایمر و دمانس
- زمینه های مرتبط با صنعت نظیر سلامت کارکنان و کارگران و کارمندان حین انجام کار

جامعه:

- حضور و استفاده از فضاهای عمومی
- استفاده از حمل و نقل عمومی
- رانندگی
- خرید
- تعامل با پرسنل خدماتی

محیط کار:

- استفاده از تلفن
- استفاده از ابزار مربوط به مشاغل خاص
- استفاده از کامپیوترها
- مهارت های بین فردی
- مهارت های شغلی

مدرسه:

- باز کردن درها
- نشستن پشت میز یا صندلی
- نوشتن
- سفر با اتوبوس و وسایل نقلیه
- باز کردن کمد
- استفاده از کتاب و لوازم خواندن
- اجتناب یا غلبه بر موانع فیزیکی
- تعامل با معلم ها و همسالان
- شرکت در فعالیت های مدرسه
- انجام تکالیف

