



مرکز جامع
طب فیزیکی و توانبخشی

نشتالما
بزرگترین مرکز جامع توانبخشی کشور



۳۶۵۴۱۹۰۶ ۳۶۵۴۱۹۰۷
۳۶۵۴۱۹۰۸ ۳۶۵۴۱۹۰۹



www.neshatalborz.ir



neshatalborzclinic



فردیس، فلکه دوم، خیابان ۱۵، پلاک ۳۵



خدمات تشخیصی قابل ارائه در کلینیک نشاط



سونوگرافی عروق کاروتید و ترانس کرانیال
نوار عصب و عضله (EMG-NCS)
اسکن دینامیک کف پا
نوار مغز (EEG)

تزریقات تخصصی قابل ارائه در کلینیک نشاط



پلاسمای غنی از پلاکت (PRP) در درمان آرتروز و آسیب تاندون
تزریق اپیدورال در درمان غیرجراحی دیسک کمر و سیاتیکا
آزن تراپی در درمان آرتروز و انواع زخم از جمله زخم دیابتی
تزریق بوتاکس در درمان اسپاسم های عضلانی و میگرن
تزریق انواع ژل و استروئید در درمان آرتروز و ...



برای درمان چه بیماری هایی به کلینیک نشاط مراجعه کنیم؟

بیماری ها و اختلالات اسکلتی عضلانی

درمان های غیرجراحی آرتروز، بیرون زدگی دیسک کمر و گردن درد زانو، درد شانه، درد آرنج، دردهای پشت گردن و کتف درد لگن، خاریاشنه، شانه یخ زده، انحراف ستون فقرات گزگز، خواب رفتگی، سوزن سوزن شدن دست ها و پاها درد مفاصل، تاندون ها، رباط ها و عضلات

بیماری ها و اختلالات مغز و اعصاب

سر درد، میگرن، سرگیجه و تزریق بوتاکس در میگرن، تشنج سکنه های مغزی، ام اس (MS)، پارکینسون و اختلالات حرکتی

آسیب های ورزشی و ورزش درمانی

آسیب رباط های صلیبی، کشیدگی و پارگی عضلات حین ورزش ورزش درمانی و مشاوره تغذیه در دیابت، فشارخون و... مشاوره تغذیه و ورزش جهت کاهش و افزایش وزن طب سوزنی، کاشت نخ لاغری، مزوتراپی لاغری

بیماری ها و اختلالات روانپزشکی

افسردگی، وسواس، مشکلات خواب، اضطراب و اختلال پانیک روانپزشکی کودک و نوجوان (بیش فعالی، اوتیسم و...) دردهای جسمی ناشی از مشکلات اعصاب و روان

بیماری های دوران سالمندی

بیماری های غدد (دیابت و تیروئید)، بیماری ریوی و کم خونی بیماری های گوارشی و کبدی، بیماری های کلیوی و ادراری روماتیسم و یوکی استخوان سالمندان مشکلات حافظه و آلزایمر

بیماری های نیازمند توانبخشی

توانبخشی پس از جراحی های ارتوپدی (تعویض مفصل و...) توانبخشی بیماران سرطانی و درمان لنف ادم توانبخشی پس از سکته مغزی و ضربه مغزی توانبخشی بیماران ضایعه نخاعی و ام اس توانبخشی بیماران فلج مغزی (CP)

بخش های کلینیک نشاط

پزشکان متخصص

تشخیص، تعیین مراحل درمانی و پیگیری بیماران مراجعه کننده به کلینیک نشاط توسط تیم پزشکی این مجموعه صورت می پذیرد. حضور متخصصین طب فیزیکی و توانبخشی، مغز و اعصاب، ارتوپدی، روانپزشکی، پزشکی ورزشی، طب سالمندی و فلوشیپ ستون فقرات در کنار یکدیگر، کاملترین تیم پزشکی، جهت ارائه خدمات توانبخشی به بیماران را در کلینیک نشاط فراهم آورده است.

فیزیوتراپی

فیزیوتراپی نشاط با دارا بودن ۳۰ کابین فیزیوتراپی و نیز تجهیزات پیشرفته از جمله لیزر پرتوان، شاک ویو، مگنت، تکار، بیوفیدبک، CPM زانو و شانه و مهمتر از آن فیزیوتراپیست های حرفه ای بی شک یکی بزرگترین و مجهزترین، فیزیوتراپی های کشور است.

کاردرمانی

کاردرمانی یکی از ارکان اصلی توانبخشی است و کاردرمانی کلینیک نشاط با فضا و تجهیزات مناسب و نیز کاردرمانگرهای مجرب، یکی دیگر از حلقه های زنجیره ارائه خدمات به بیماران نیازمند توانبخشی و کاردرمانی جسمی و ذهنی را تکمیل نموده است.

گفتار درمانی

بسیاری از بیماری های نورولوژیک از قبیل سکته و آسیب های مغزی و ام اس و... بر روی کلام و مهارتهای ارتباطی بیماران و نیز بلع اثر سو می گذارد؛ بخش گفتاردرمانی کلینیک نشاط، علاوه بر ارائه خدمات در بیماری های فوق در زمینه اوتیسم و مهارت های یادگیری نیز فعال است و آماده ارائه خدمات به مراجعین در تمامی سنین می باشد.

ارتوپدی فنی

بخش ارتوپدی فنی، با تجهیزات پیشرفته از قبیل اسکن دینامیک کف پا و نیز اسکن پوسچر در تشخیص بسیاری از اختلالات از جمله بدراستایی اندام و ستون فقرات و نیز کف پای صاف به کمک متخصصین کلینیک آمده است؛ همچنین بخش ارتوپدی فنی بعد از تشخیص نیز با ساخت انواع ارتز و پروتز و کفش و کفی و... با هدف حصول بهترین نتیجه درمانی به ارائه خدمات به بیماران می پردازد.

ماساژ

ماساژ سوئدی، ماساژ درناز لنفاوی در درمان لنف ادم، ماساژ بافت عمیق، ماساژ و آزادسازی نقاط ماشه ای (تریگر پوینت)



درباره ما

مرکز جامع طب فیزیکی و توانبخشی نشاط در زمستان سال ۹۶ با هدف ارائه خدمت به بیماران استان البرز در فضایی بالغ بر ۴۵۰ مترمربع افتتاح گردید.

این مرکز با ارائه خدمات در زمینه بیماری های اسکلتی-عضلانی و توانبخشی بیماری های نورولوژیک همچون سکته مغزی و ام اس و... و با فعالیت پزشکان متخصص طب فیزیکی و توانبخشی و نیز بخش های فیزیوتراپی، کاردرمانی و گفتاردرمانی شروع به فعالیت کرد.

در مدت کمتر از چهار سال، این مرکز توانست به جایگاه ویژه ای در ارائه خدمات پزشکی به هموطنان گرمی به خصوص ساکنین شهر فردیس دست یابد، تا جائیکه نیاز به گسترش این مجموعه بیش از پیش احساس میشد.

در زمستان سال ۱۴۰۰ مرکز جامع توانبخشی نشاط به ساختمان جدید با فضایی به وسعت ۱۵۰۰ مترمربع منتقل شد، تا شهر فردیس و استان البرز میزبان بزرگترین مرکز جامع طب فیزیکی و توانبخشی کشور باشد.

مرکز جامع طب فیزیکی و توانبخشی نشاط با دارا بودن بیش از ۳۰ کابین فیزیوتراپی، عنوان بزرگترین و مجهزترین فیزیوتراپی کشور را نیز به خود اختصاص داده است.