



مرکز جامع توانبخشی نشاط

مرکز جامع طب فیزیکی نشاط با تمرکز بر بیماری های مفاصل، استخوان و ستون مهره ها با کادر درمانی مجرب در خدمت بیماران محترم می باشد.

همچنین مرکز توانبخشی نشاط با تمرکز بر توانبخشی بیماران دچار سکنه مغزی، ضربه های مغزی، ام اس، سی پی و ضایعات نخاعی در بخش های فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی و ارتوپدی فنی با پیشرفته ترین تجهیزات روز دنیا در خدمت بیماران محترم می باشد.



High Power Laser

لیزر پرتوان

در درمان اختلالات اسکلتی-عضلانی

مرکز جامع توانبخشی نشاط

منتظر حضور شما هستیم

۰۲۶ ۳۶۵۴۱۹۰۶ | ۳۶۵۴۱۹۰۷
۳۶۵۴۱۹۰۸ | ۳۶۵۴۱۹۰۹

www.neshatalborz.ir

ID: neshatalborzclinic

فردیس، فلکه دوم، خیابان ۱۵، پلاک ۳۵



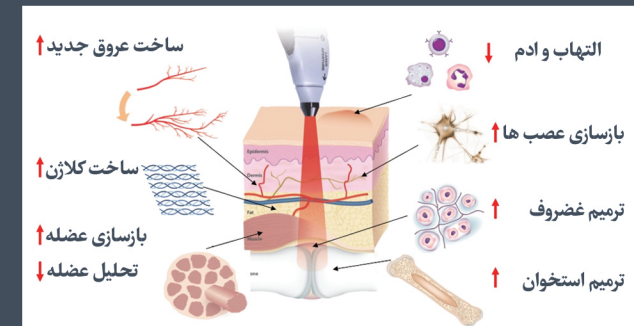
درمان های غیر جراحی
درد های ستون فقرات، عضلات و مفاصل

- | | |
|--------------|-------------------|
| آرتروز مفاصل | دیسک کمر |
| آسیب سیاتیک | تنگی کانال نخاعی |
| لیزر درمانی | آزن درمانی |
| تکار تراپی | ارتوکیون |
| مگنت تراپی | بیوفیدبک |
| شاک ویو | نوار عصب و عضله |
| | اسکن دینامیک پا |
| | PRP (سلول درمانی) |

لیزرپرتوان در درمان بیماریها و اختلالات سیستم عضلانی، اسکلتی مفصلی و عصبی اخیراً بسیار مورد توجه محافل علمی دنیا قرار گرفته و کاربرد گسترده‌ای پیدا کرده است. به استفاده از لیزر جهت تسکین درد و درمان آن در فرهنگ پزشکی، اصطلاحاً "لیزر تراپی" گویند. در واقع لیزر استفاده از نور جهت یافته و تقویت شده می باشد، لیزر می تواند با کاهش التهاب و اثرات ترمیمی و نفوذ به بافت‌های ضایعه دیده، درد را کاهش دهد.

اثرات لیزر درمانی

• **اثرات ضد التهاب:** نور لیزر باعث افزایش جریان خون شده و همچنین دستگاه لنف را تحریک به فعالیت بیشتر می کند، بنابراین باعث اِدم و در نتیجه درد کم تر می شود.



• **اثر ضد درد (اثر مسکن):** لیزر با اثر بر روی سلول های عصبی جلوی انتقال پیام درد به مغز را گرفته و حساسیت عصب را کمتر می کند. همچنین مکانیزم تسکین درد طبیعی بدن را تحریک کرده که عبارت است از ترشح مقادیر زیاد اندورفین و انکالفالین از مغز و غدد فوق کلیه.

• **تسریع فرایند ترمیم بافت و رشد سلولی:** لیزر درمانی پر توان با نفوذ عمیق در بافت، باعث سرعت بخشیدن به بازسازی و رشد سلولی می شود. هنگامی که سلول های تاندون ها، استخوان ها، رباط ها و ماهیچه ها در معرض اشعه ی لیزر قرار بگیرند، بازسازی و ترمیم آن ها سریع تر خواهد شد.

• **بهبودی عملکرد اعصاب:** آسیب اعصاب در بافت آسیب دیده، می تواند باعث بی حسی یا اختلال در عملکرد اندام های مختلف شود. لیزر به فرایند وصل شدن دوباره ی اعصاب، شتاب داده و و دامنه پتانسیل عمل را به جهت بهینه سازی فعالیت عضلات، افزایش می دهد.

• **بهبود فعالیت های عروق:** لیزر درمانی پر توان باعث ایجاد مویرگ های جدید در بافت آسیب دیده شده، فرایند بهبود را سرعت بخشیده، زخم ها را زود تر می بندد و بافت اسکار را کاهش می دهد.

کاهش تشکیل بافت فیروز:

لیزر درمانی با قدرت بالا، تشکیل بافت اسکار ناشی از بریدگی، خراش، سوختگی یا جراحی را کاهش می دهد.

موارد استفاده از لیزر تراپی

• رادیکولوپاتی ها یا التهاب ریشه های عصبی گردن و کمر
در اثر بیرون زدگی دیسک، آرتروز و ...
• بهبود انواع زخم ها (زخمهای دیابتیک، زخمهای بستر و ...)
• دردهای ناشی از التهاب تاندون و پیچ خوردگی های تاندونی
• دردهای مفصلی همچون آرتروز

• دردهای روماتیسمی مانند آرتريت روماتوئید
• دردهای ناشی از ضربه ها و بعد از اعمال جراحی
• دردهای ناشی از گیر افتادگی عصب مانند سندرم تونل مچ دست
(در موارد خفیف و متوسط)

• درمان آسیب های ورزشی
• بازسازی و تحریک رشد اعصاب محیطی مثلاً فلج عصب صورتی یا آسیب اعصاب محیطی

• درمان دردهای ناشی از نوروپاتی های محیطی مانند نوروپاتی دیابتیک
• دردهای عضلانی مثل سندرم مایوفاشیال (نقاط ماشه ای Triggerpoints)

عوارض جانبی و مشکلات لیزر درمانی

از دید بسیاری از مردم حتی در این زمان لیزر چیزی جدید و خطرناک می باشد به این علت که ماهیت واقعی لیزر را نمی شناسند و یا به علت جدید بودن این روش آن را با اشعه رادیواکتیو اشتباه می گیرند. در لیزرهای فیزیوتراپی در صورتیکه اصولی و با دوز مناسب استفاده شوند فاقد عارضه جانبی بوده و هیچ خطری برای انسان ندارد.

موارد منع استفاده از لیزر

- در خانم حامله لیزر در ناحیه شکم، کمر و لگن نبایستی استفاده شود.
- در بدخیمی ها در ناحیه تومور استفاده از لیزر ممنوع می باشد.
- بیماران دارای Pacemaker نباید لیزر بر روی قفسه سینه استفاده شود.
- بیماران حساس به نور (Photosensitive)
- مناطق نزدیک به چشم به خصوص در لیزرهای پر توان

نکاتی که در لیزر درمانی باید رعایت گردد

- استفاده از عینک مناسب
- استحمام روز انجام لیزر
- از لوازم آرایشی مانند کرم پودر، ژل و ... روز انجام لیزر استفاده نشود.
- استرس باعث تشدید بیماری می گردد از استرس پرهیز کنید.

روند درمان بیماران تا ۶ جلسه اول که ادامه می یابد تا ۵۰٪ مشخص می گردد و بیمار پس از آن توسط پزشک معالج از نظر ادامه درمان تا بهبودی و یا تغییر در نوع درمان، ویزیت می شود.

